

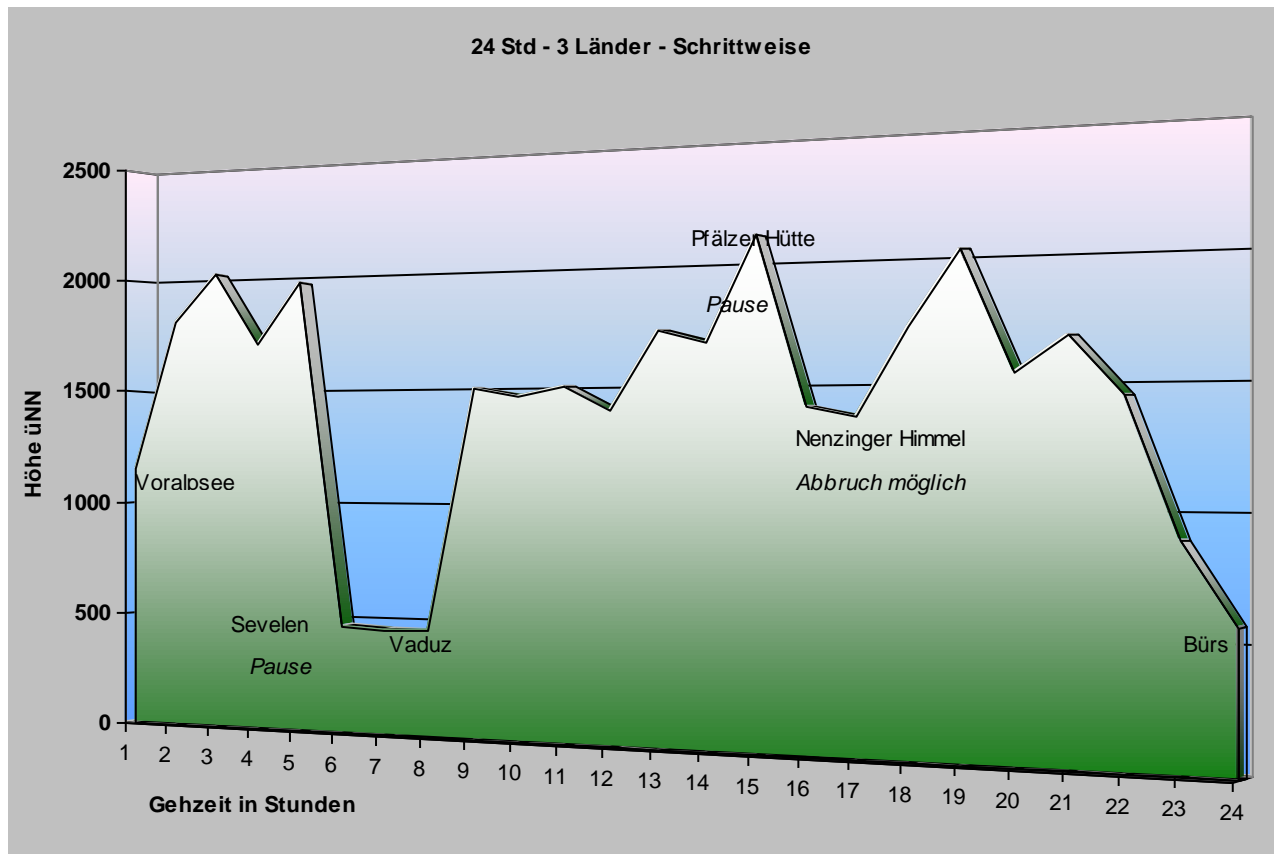
**Ein Bergerlebnis der Extraklasse wartet am 06. / 07. September 2014 auf euch.**



Mit dieser Bergtour ist es uns gelungen, 3 interessante Wandergebiete wie Perlen an einer Schnur aufzufädeln.

Die attraktive Routenführung verschafft Einblicke in die einzelnen Regionen.

**Wir starten mit mindestens 10, jedoch maximal 30 Personen in der Schweiz, durchqueren das Fürstentum Liechtenstein und beenden diese Tour in Österreich in Brand.**



### 24 Stunden am Stück durch die Berge gehen, d.h.:

- ▶ mit Gleichgesinnten zu einem nicht alltäglichen Erlebnis aufbrechen
- ▶ den Sonnenuntergang erleben
- ▶ nach der Hitze eines Sommernachmittages die erfrischend kühle Nacht genießen
- ▶ vom Mond beleuchtetes Bergpanorama
- ▶ zu fühlen, wie der Sonnenaufgang neue Kraft für den „Rest“ der Strecke mobilisiert
- ▶ sich selbst neu entdecken
- ▶ den bekannten inneren „Schweinehund“ in die Schranken zu weisen 😊
- ▶ (Grenz) - Erfahrungen sammeln
- ▶ das Wort „Tageswanderung“ für sich neu definiert zu haben.

**Es ist Herausforderung und spannendes Erlebnis zugleich!**

#### Ausrüstung:

- ▶ Bergschuhe
- ▶ Tagesrucksack incl. persönlicher Verpflegung
- ▶ Trinkflasche oder Trinksystem
- ▶ Sonnenschutz incl. Kopfbedeckung und Brille
- ▶ Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- ▶ angemessene, bewegungsfreundliche Wanderkleidung

#### **weitere Ausrüstungsempfehlungen:**

- ▶ Unter- + geplüschte Wollsocke,
- ▶ Funktionsunterwäsche, dünner Fleecepullover, T-Shirt zum wechseln, Windstopperjacke, Regenschutz, Wanderstöcke



### **Voraussetzungen:**

- ▶ abgeschlossenes 18. Lebensjahr
- ▶ Erfahrung im Bergwandern und Trittsicherheit
- ▶ gute Kondition und starker Wille

Zum Schutz der sensiblen Hochgebirgslandschaft führt diese Bergtour ausschließlich über gekennzeichnete Berg- und Wanderwege.

Diese Bergtour ist **KEIN** Wettkampf.

### **Leistungen & Preis**

- Führung durch geprüfte Outdoor – Guides
- Transfer zum Ausgangspunkt
- Teilnehmer T-Shirt am Start
- Abendessen, Frühstück, Abschluss -Jause
- Abbruch an ausgewiesener Stelle während der Tour möglich
- 1 GB Stick mit Bildern der Tour
- Preis p.P.: 239,- €

### **Tourstatistik:**

Entfernung:	ca. 57 km
Aufstieg Hm:	ca. 4000 m
Abstieg Hm :	ca. 4200 m
Gehgeschwindigkeit:	4 km/h
Pausenzeiten:	2 x 50 min fix
Pausen:	3 x 15 min variabel



Wir empfehlen euch dringend nach dieser Tour nicht selbst Auto zu fahren.  
Lasst den Tag entspannt ausklingen.  
Bitte setzt euch erst nach einer Übernachtung vor Ort wieder selbst ans Steuer.

Anmeldeschluss: 10.08.2014

Die schriftliche Anmeldung bitte an: [info@360-grad-schrittweise.de](mailto:info@360-grad-schrittweise.de)  
In der Anmeldung bitte Konfektionsgröße mit angeben.

Für Fragen stehen wir gern zur Verfügung:

☎ 0049 (0)7164 915 20 83

mobil: 0049 (0)171 263 29 93

Email: [info@360-grad-schrittweise.de](mailto:info@360-grad-schrittweise.de)

